Ihre Ansprechpartnerin an der Universität Stuttgart

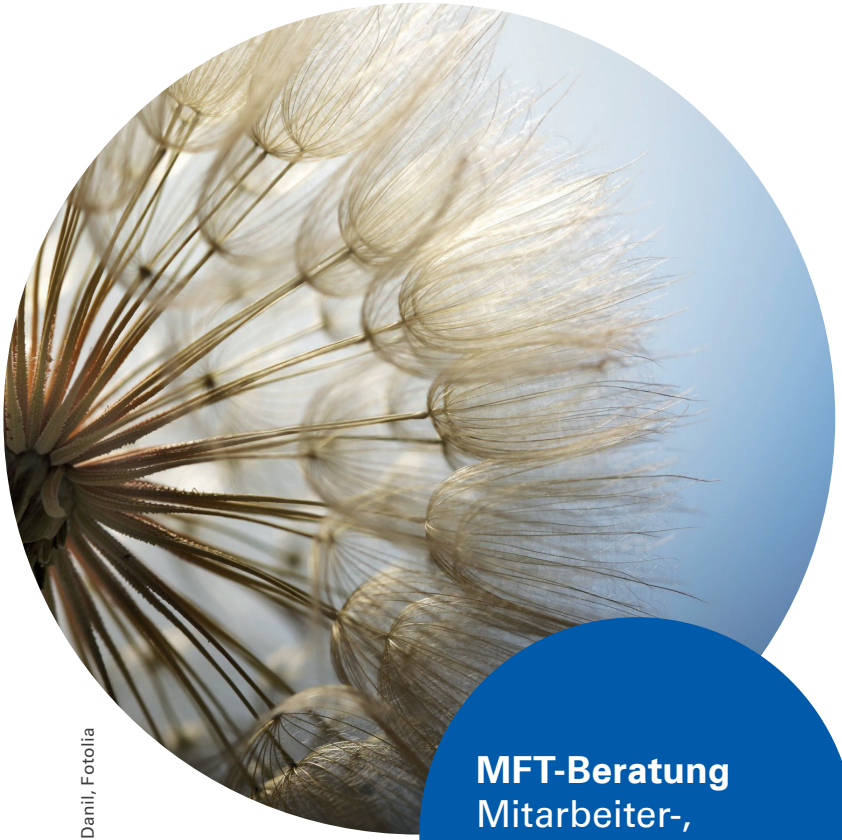
PAULINE VOGEL
Betriebliches Gesundheitsmanagement

T 0711 685-84108
pauline.vogel@verwaltung.uni-stuttgart.de

Universität Stuttgart
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Breitscheidstr. 2 C
70174 Stuttgart

www.uni-stuttgart.de/gesundheit

Universität Stuttgart
Betriebliches Gesundheitsmanagement



MFT-Beratung

Mitarbeiter-, Führungskräfte- und Teamberatung

Bildnachweis: © Uli Regenscheit, © Chepko Danil, Fotolia

unigesund

Mitarbeiter-, Führungskräfte- und Teamberatung

Lebhafte Diskussionen, intensive Auseinandersetzungen, persönliche und organisatorische Herausforderungen – sie sind oft Grundvoraussetzungen für unsere stetige Weiterentwicklung. Sie gehören ganz einfach zum Berufsalltag dazu.
Manchmal geschieht dies jedoch mit erheblich mehr „Reibungsverlusten“ als notwendig. Wenn das Arbeitsklima, die Arbeitsleistung und in weiterer Folge die Gesundheit darunter leiden, dann ist es notwendig und legitim, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

In welchen Situationen kann die Mitarbeiter-, Führungskräfte- und Teamberatung hilfreich sein?
Das Themenspektrum ist groß und umfasst beispielsweise:

- Kommunikationsstörungen zwischen Beschäftigten
- Konflikte unterschiedlichster Art
- Integration psychisch erkrankter Mitarbeiter/innen
- Schwierige Gesprächssituationen
- Vorbeugung und Hilfestellung bei Suchtproblemen am Arbeitsplatz
- Belastungssituationen und psychische Erkrankungen

Welche Beratungsformate stehen zur Verfügung?
Einzel- oder Gruppencoaching, Mediation oder Moderation – diese und weitere Verfahren stehen zur Verfügung. Welches Verfahren jedoch in der Praxis für die jeweilige Situation passt, gilt es mit der Hilfe unserer Berater/innen zu ermitteln.

Der MFT-Prozess

Wer führt die Beratung durch?
Wir verfügen über ein Netzwerk aus erfahrenen Coaches, Trainern/innen, Psychologen/innen, systemischen Beratern/innen, Mediatoren/innen etc. Je nach Situation werden wir mit Ihnen die richtige Person auswählen und vermitteln.

In einem ersten Auftragsklärungsgespräch mit dem/der Berater/in wird der Rahmen für eine sinnvolle Beratungsform und -dauer festgelegt.
Die Beratung selbst kann vor Ort oder ggf. auch telefonisch erfolgen.

Selbstverständlich hat Vertraulichkeit oberste Priorität!
Weitere Informationen zum MFT-Prozess finden Sie auch unter www.uni-stuttgart.de/gesundheit